

¡ABUELA. ME ENCANTA CUANDO LEEMOS CÓMICS JUNTAS!

Y A MÍ ME HACES SENTIR MÁS VIVA. PASAR TIEMPO CONTIGO ES COMO UNA MEDICINA QUE ME LLENA DE ENERGÍA.



GRACIAS POR CUIDAR DE ELLA, MAMÁ. SÉ QUE TE MANTIENE ACTIVA, PERO NO QUIERO QUE TE SOBRECARGUES.

CUIDAR DE MI NIETA ME AYUDA A MANTENER LA MENTE DESPIERTA Y EL CUERPO EN MOVIMIENTO. NO HAY NADA MEJOR PARA MI SALUD QUE SENTIRME ÚTIL.



ES CIERTO. EL VÍNCULO ENTRE VOSOTRAS ES PRECIOSO. Y ESO TE MANTIENE EMOCIONALMENTE FUERTE. PERO TAMBIÉN ES IMPORTANTE QUE DESCANSES.

CUIDARTE TAMBIÉN ES CUIDAR DE NUESTRA FAMILIA, MAMÁ. CUANDO TÚ ESTÁS BIEN, TODOS LO ESTAMOS.

TÚ ME DAS LA PAZ QUE NECESITO, Y YO TE DOY EL APOYO QUE NECESITAS. AL FINAL, ES UN CICLO SALUDABLE.

