



DIARIO MICCIONAL

Material IU Derivación AP - Especialista

Ontex



¿Cómo rellenarlo?

El Diario Miccional sirve para **recoger la información sobre los hábitos y síntomas** y **permite valorar** a su médico y a usted mismo el **rango de gravedad de la condición** y el **grado de mejoría del tratamiento**.

Rellene el diario de 3 a 7 días, 1 día en cada hoja, (recuerde que cuantos más días mejor, porque de esta manera se obtendrá una información más amplia) anotando:



HORA: ponga la hora a la que orina o tiene una pérdida de orina (incluida toda la noche). Empiece a anotar cada día a partir de la hora a la que se levanta de la cama.



INGESTA DE LÍQUIDOS Y CANTIDAD: detalle el tipo de líquidos que bebe y la cantidad por ejemplo antes de dormir, a media noche, etc.



CANTIDAD ORINA: indique la cantidad que orina, en mililitros (ml) o centímetros cúbicos (cc), medida con un vaso medidor.



PÉRDIDA DE ORINA: señale la pérdida de orina según la clasificación LEVE-MODERADA- ABUNDANTE



URGENCIA para orinar: marque si siente un deseo fuerte y repentino de orinar (imperioso), que no puede aguantar.



SITUACIÓN MOMENTO PÉRDIDA: explique lo que estaba haciendo mientras se produjo la pérdida (levantar peso, ejercicio, reírse, etc.) de esta manera se podrá definir qué tipo de incontinencia presenta.

Nombre: _____ Apellidos: _____

4. Incontinencia por urgencia:
Se me escapa la orina antes de llegar al aseo

[illegible][illegible]

Nombre: _____ Apellidos: _____

4. Incontinencia por urgencia:

Se me escapa la orina antes de llegar al aseo

Fecha: ____ / ____ / ____

[illegible]

Fecha: / /

[illegible]

Nombre: _____ Apellidos: _____

4. Incontinencia por urgencia:

Se me escapa la orina antes de llegar al aseo

Fecha: / /

[illegible]

Fecha: / /

[illegible]

Nombre: _____ Apellidos: _____

4. Incontinencia por urgencia:

Se me escapa la orina antes de llegar al aseo

Fecha: / /

[illegible]

Fecha: / /

[illegible]

Diario miccional

Nombre: _____ Apellidos: _____

FMD: frecuencia miccional diurna.

IUU: nº de episodios de incontinencia de urgencia.

FM/24h: frecuencia miccional en 24h.

VMmáx Diurno: volumen miccional máximo diurno.

VMmáx Nocturno: volumen miccional máximo nocturno.

VMmed: volumen miccional medio.

Urgencia: nº de episodios de urgencia.

IUU: nº de episodios de incontinencia de urgencia.

IUE: nº de episodios de incontinencia de esfuerzo.

Ingesta 24h: Ingesta de líquidos en 24 horas.

Diuresis 24h: volumen de diuresis en 24 horas.

Diuresis nocturna: volumen de diuresis en la noche.

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Media
Frecuencia miccional	FMD (episodios/día)								
	FMN (episodios/día)								
	FM/24h (episodios/día)								
Volumen miccional	VM máx. diurno (ml)								
	VM máx. nocturno (ml)								
	VM med (ml)								
Urgencia	Urgencias (episodios/día)								
Incontinencia	IUU (episodios/día)								
	IUE (episodios/día)								
	Ingesta 24h (ml)								
Diuresis	Diuresis 24h (ml)								
	Diuresis nocturna (ml)								



DIARIO MICCIONAL

Ontex